

## KOIRAN KOTIUTUSOHJEET

### **Tutustu huolellisesti kotiutusohjeisiin jo ennen koiran saapumista Suomeen.**

Suurin osa koiristamme tulee suoraan koiratarhalta, eikä niiden menneisyys ennen tarhalle joutumista ole tiedossa. Vaikka koirat ovat tarhaolosuhteissa arvioitu hyväluonteisiksi, jokaisen kodin tulee kuitenkin varautua siihen, että koirien käytös voi muuttua ympäristön vaihtuessa. Yleensä tämä muutos ilmenee kuitenkin positiivisesti.

#### **1. ENNEN KOIRAN SAAPUMISTA**

Uuden perheenjäsenen tuloon täytyy valmistautua tarvittavilla välineillä:

- o Kaksi talutushihnaa, kaulapanta ja y-valjaat.  
Koiralla tulee käyttää ainakin ensimmäiset viikot sekä kaulapantaa että valjaita ja kahta talutushihnaa (HUOM! ei flexiä) karkaamisriskin minimoimiseksi. Yhdistyksemme kautta saa halutessaan tilattua laadukkaat kotimaiset Design Dog y-valjaat, joista löytyy jarrupala (vyötäroremmi) karkaamisen estämiseksi. Meidän kautta tilaamalla teet myös hyvää, sillä kaikkien valjaiden hinnasta tilitetään 3-7€ (koosta riippuen) suoraan Balkanin koirien hyväksi. Tilattuasi valjaat kauttamme saat ne kätevästi koiran noutamisen yhteydessä. Tilaaminen onnistuu laittamalla meille sähköpostia hyvissä ajoin osoitteeseen [balkaninkoirat@gmail.com](mailto:balkaninkoirat@gmail.com). Lisää valjaista: [www.designdog.fi](http://www.designdog.fi).
- o Oma koiranpeti  
Oma turvallinen peti on koiralle tärkeä. Pedin pitää olla paikka, jossa koira saa olla rauhassa.
- o Laadukasta ruokaa
- o Matolääke (Dronbits ja Axilur)
- o Virikkeitä
- o Lemmikkishampoo  
Tarhalla tulevat koirat ovat hyvin likaisia, joten uusi tulokas tulisi pestä ensimmäisten päivien aikana.

#### **2. SAAPUMISPÄIVÄ**

Pitkän matkan jälkeen uusi perheenjäsen on stressaantunut ja hämmentynyt tultuaan uuteen ympäristöön. Ensimmäisinä päivinä uudessa kodissa koiran on hyvä antaa levätä rauhassa ja tutustua omin ehdoin uusiin perheenjäseniin. Koiran täytyy antaa itse lähestyä uusia ihmisiä eikä toisinpäin. Tyhjennäthän kalenterisi turhilta menoilta ensimmäisiksi päiviksi. Tutustuthan huolella koiran stressiin ja siihen kuinka se vaikuttaa koiran käyttökseen. Koiran stressistä: [Miten hoitaa kotiutumisvaiheen stressiä?](#)

#### **3. RUOKA**

Stressin takia koiralla saattaa esiintyä ruokahaluttomuutta tai tarpeiden pidättelyä, mutta nämä helpottavat yleensä muutamassa päivässä. Koiralle tulisi tarjota raikasta vettä ja eläinkaupasta ostettua laadukasta ruokaa. Jos koiralla on vatsa sekaisin (stressistä, pelosta) sille tulisi tarjota hyvin sulavaa ruokaa, kuten esimerkiksi riisiä, raejuustoa ja keitettyä kanaa. Apteekista saatava Canikur -valmiste on hyvä olla lääkevarastossa. Katso video [Stressin vaikutus koiran suolistoon](#)

#### **4. TERVEYS (MADOTUS, LÄÄKÄRIKÄYNNIT, TESTIT YMS.)**

- **Matolääkitys**  
Koira pitää madottaa Suomeen tultuaan ensimmäisen viikon aikana Dronbits - matolääkkeellä (1 kerta-annos) ja vähän myöhemmin, mutta kuitenkin kuukauden sisään saapumisesta 3 päivän Axilur -kuurilla.
- **Perusterveystarkastus 1-2kk saapumisesta + testit 6-7kk saapumisesta**  
Koira pitää viedä noin 1-2 kk sisään saapumisesta perusterveystarkastukseen eläinlääkärille, jonka yhteydessä suositellaan otettavaksi myös antibiootiresistenssiin liittyvät testit (MRSP, ESBL, MRSA). Noin 6-7 kk kuluttua koiran saapumisesta Suomeen suosittelemme ehdottomasti ottamaan sydänmato-, ihomato- ja leishmania-testit. Yhdistyksemme kerää koirien terveystietoja, joten muistathan ilmoittaa yhdistykselle kaikkien testien tulokset.
- **Yleisiä oireita kotiutumisen alussa**  
Korva- ja silmätulehdukset ovat yleisiä kotiutumisen alkuaikoina. Korvat ovat yleensä vähintäänkin hyvin likaisia tarhaelämän jäljiltä. Korvia kannattaaakin alussa puhdistaa niille tarkoitetuilla aineilla. Mikäli oireita tulehduksesta ilmenee, tulee koira viedä eläinlääkäriin hoidettavaksi. Ihon kutina on koirille hyvin yleistä ihon kuivumisen (kuivasta sisäilmasta johtuen) ja stressin takia. Pellavansiemen- tai lohiöljy ja muut öljyvalmisteet edistävät ihon ja turkin hyvinvointia ja helpottavat kuivasta ihosta kärsivää koira. Koirilla

saattaa joskus olla myös ulkoloisia tarhalla annetusta ulkoloishäädöstä huolimatta, joten koiran rapsuttelua kannattaa seurata ensimmäisten viikkojen ajan. Jos on syytä epäillä, että ulkoloiset ovat syynä kutinaan, voi koiralle antaa reseptivapaan Frontline -lääkkeen tai pyytää eläinlääkäriltä Stronghold -valmistetta. Yleensä kutina kuitenkin johtuu muusta kuin loisista ja menee ohi ajan kanssa.

- **Koiran hampaat**

Tarhakoirien hampaat saattavat olla huonossa tai vähintäänkin likaisessa kunnossa, joten varauduthan myös mahdollisiin hampaiden hoitamisesta aiheutuviin kustannuksiin. Myös nuorten koirien hampaat kannattaa puhdistuttaa ja tarkastuttaa sekä mahdollisesti kuvauttaa eläinlääkärillä. Ilmoitamme yhdistyksestä aina kaikista havaituista ongelmista etukäteen, mutta ikävä kyllä siitä huolimatta hampaiden suhteen saattaa tulla yllätyksiä.

## 5. TURVASIRU

Muistathan aktivoida koiran mikrosirun osoitteessa [www.turvasiru.fi](http://www.turvasiru.fi). Sirun numerotunnuksen rekisteröintiä varten löydät koiran passista. Sirun aktivoimiseksi palvelu perii pienen maksun. Rekisteröithän koirasi myös Ruokaviraston koirarekisteriin: <https://koira.lemmikkielainrekisteri.fi/>

## 6. SISÄSIISTEYS JA ULKOILU

Koira ei todennäköisesti ole sisäsiisti tai osaa kulkea hihnassa. Kun koira saapuu uuteen kotiin, aloita sisäsiistiksi harjoittelu heti ensimmäisestä päivästä alkaen. Älä toru koiraan mikäli tarpeet tulevat sisätiloissa, vaan jätä ne huomioimatta. Kehu koiraan sen tehdessä tarpeensa oikeaan paikkaan. Koiran kanssa tulisi tehdä alussa useampia pieniä lenkkejä omalla pihalla tai lähiympäristössä samoja reittejä toistaen, ja kasvattaa lenkkejä rauhassa ajan kanssa. Koirien fyysinen kunto saattaa olla huono johtuen vähäisestä liikunnan määrästä tarhalla, siksi pitkiä lenkkejä tulisi alussa välttää. Koira on usein myös peloissaan uudesta ympäristöstä ja tarvitsee aikaa tottuakseen uuteen elämäänsä. On hyvin normaalia, ettei koira uskalla juurikaan liikkua sisällä tai ulkona ekoina päivinä. Älä pakota koiraan etenemään mikäli se ei jännityksen takia halua. Ensimmäisinä päivinä/viikkoina voi hyvin vain oleilla pihalla sen pidemmälle menemättä. Reippaammallakin koiralla stressitaso saattaa nousta, jos lenkkireitti vaihtuu tiuhaan koiran ollessa jo entuudestaan stressaantunut. Koirapuistoilua tulee ehdottomasti välttää ensimmäisten viikkojen aikana.

## 7. HIHNÄKÄYTTÄYTYMINEN

Hihnassa kulkeminen ja ylipäänsä valjaiden pitäminen päällä voi olla koiralle täysin vierasta. Anna siis koiralle aikaa tottua niihin. Älä vaadi koiralta heti alussa täydellistä hihnäkävelyä, ja ole myös itsellesi armollinen vaikka hihnäkävely ei alussa sujuisikaan. Hihnäkävely mahdollisten pelkojen kanssa saattaa olla koiralle alussa hyvin haastavaa ja energiaa vievää. On toki tärkeää opettaa koira kävelemään hihnassa vetämättä, mutta koulutusasiat sen suhteen voi jättää hieman myöhemmälle. Muiden ihmisten sekä koirien ohitus pysähtymättä/tervehtimättä on etenkin alussa suositeltavaa. Ensimmäiset päivät ovat hyvin riskialtista aikaa karkaamisen suhteen. Koira saattaa säikähtää ulkona pienistäkin äänistä. Käytähän ainakin ensimmäisten viikkojen ajan kaulapantaa, valjaita sekä kahta tavallista talutushihnaa (ei flexiä). Koiran saa päästää vapaaksi vasta silloin, kun koira on oppinut luottamaan omaan ihmiseen ja tulemaan luokse pyynnöstä. Sisällä harjoittelun jälkeen luoksetuloa voi siirtyä harjoittelemaan ulos tyhjään koirapuistoon tai liinan kanssa rauhalliseen lähiympäristöön. Huomioithan, että monet tarhakoirat osaavat kiivetä jopa korkeiden aitojen yli. Suosittelemme erityistä varovaisuutta tämän suhteen!

## 8. ARKIRUTIINIT JA YKSILOLO

Tarhaoloista tullut koira vaatii paljon aikaa, kärsivällisyyttä ja ymmärrystä, mutta arkirutiinien ja talon tapojen opettelu on silti hyvä aloittaa heti. Yksinoloharjoitukset suosittelemme aloittamaan myös heti ensimmäisestä päivästä alkaen. Pidä harjoitukset aluksi ihan lyhyinä ja pidennä yksinoloa pikku hiljaa. Yksin olemisen opettelussa auttaa mukavan itsenäisen tekemisen, mieluisan puuhastelun järjestäminen koiran viihdykkeeksi. Lähtiessäsi koiralle voi jättää herkuilla täytettyjä aktivointileluja tai muuta turvallista syötävää. Radion voi myös jättää auki. Koira ei ehkä koe niin suurta eroa omistajan kotona olemisen ja yksin jäämisen välillä, jos se kuulee samoja ääniä molemmissa tilanteissa. Yksinolon ongelmiin suosittelemme Koiruuskien klubin verkkokursseja: <https://www.koiruuskienklubi.fi/verkkokurssit/> sekä lukemaan jo etukäteen lisätietoa aiheesta esimerkiksi Jenny Jalosen artikkelista: <https://www.digitaldogsitter.com/fi/koiran-yksinolo>

## 9. KOULUTUS

Tutustuthan huolella Yhdistyksen Sinulle lähettämään sähköpostiin, jossa on kattava valikoima erilaisia linkkejä joiden kautta voit tutustua mieltäsi askarruttaviin aiheisiin, kuten resurssiaggressiivisuus, koirien eleet ja rauhoittavat signaalit, koiran käyttäytyminen, stressi, yksinoloon liittyvät haasteet, arkuus, käsittely, ulkoilu, kipu ja monikoirataloudet. Muistathan, että kaikki netistä löytyvät koirankoulutusohjeet eivät ole nykytiedon mukaisia ja saattavat vahingoittaa koiraan sekä henkisesti että fyysisesti. Mikäli jokin saamasi tai lukemasi ohje epäilyttää, olethan yhteydessä Yhdistykseen. Kaikki Yhdistyksen kokoaman linkkilistan linkit ovat nykytiedon mukaisia ja positiiviseen vahvistamiseen perustuvia.

## 10. KOIRAN ITSENÄISTYMINEN

Koiran itsenäisyyteen kannattaa kiinnittää huomiota. Koiraa ei pidä jatkuvasti huomioida, vaan sille tulee suoda riittävästi omaa rauhaa. Ylenpalttinen rapsuttaminen ja huomioiminen vaikuttavat heikentävästi koiran itsenäisyyteen. Jatkuva hellittely luo helposti liian suuren kontrastin siihen ”tylsyyteen”, joka alkaa koiran jäädessä yksin. Tähän totuttelu on tärkeää heti ensimmäisistä päivästä alkaen. Näin koira oppii jo ennen kuin on ehtinyt edes kiintyä uuteen omistajaansa, että yksinolo kuuluu asiaan, eikä siinä ole mitään ihmeellistä. Koiran ei myöskään pitäisi antaa seurata omistajaansa varjona kodin joka paikkaan, vaan sitä tulee rohkaista irtautumaan liiallisesta riippuvuussuhteesta omistajaansa. Kotoa lähdöstä ja kotiin paluusta ei tulisi tehdä liian suurta numeroa, jottei näillä tilanteilla olisi korostunutta merkitystä koiralle. Koiralle opetetaan oma paikka, jossa se saa olla aina täysin rauhassa ja jonka on tarkoitus olla viihtyisä ja turvallinen. Paikka voi olla esim. oma koiranpeti.

## 11. RAJAT JA SÄÄNNÖT

Koiralle on hyvä asettaa rajoja ja sääntöjä heti ensimmäisestä päivästä lähtien. Se ei tiedä mikä on oikein ja mikä on väärin, eikä ole tottunut minkäänlaisiin sääntöihin tarhalla eläessään. Koiraa pitää ohjata positiivisen vahvistamisen keinoin, jotta se tietää miten pitää toimia. Omistajan rauhallinen ja itsevarma asenne auttaa koiraa voimaan paremmin. Koiraa ei saa koskaan rangaista sen tekemistä ”tuhmuuksista” missään tilanteessa. Rangaistus vain lisää koiran pelkoa ja ahdistusta, kun tavoitteena pitäisi olla nimenomaan luottamuksen kasvattaminen. Koiralle ei tarvitse alkaa opettamaan temppuja heti ekoina päivinä/viikkoina, vaan koiran kannattaa antaa ensin sopeutua uuteen elämäänsä. Muista edetä koiran ehdoilla ja positiivisen vahvistamisen keinoin. Stressaantunut koira ei opi eikä varmasti nauti uuden opettelemisesta.

## 12. LIIKUNTA JA AKTIVOINTI

Koosta, iästä, luonteesta ja ulkonäöstä riippumatta, kaikki koirat tarvitsevat liikuntaa (1-3 h päivässä, riippuen energiatasosta) ja järkevää, aktivoivaa tekemistä. Ensimmäisten päivien ja viikkojen aikana lenkkien ja liikunnan määrä kannattaa kuitenkin pitää maltillisena. Lisää liikunnan määrää rauhassa. Koiran kotiuduttua kunnolla voi koiran kanssa harrastaa agilityä, tokoa tai erilaisia palveluskoiralajeja, mikäli ne sopivat koirallesi. Kun koiran perustarpeet on tyydytetty - riittävä liikunta, säännöt ja rajat, oma rauha, ravitseva ruoka, yhteinen aika omistajan kanssa -, koira on tyytyväinen ja voi vihdoin elää tasapainoista elämää.

## 13. KYNSIENLEIKKU JA MUUT HOITOTOIMENPITEET

On hyvin mahdollista, että koirasi ei välttämättä tykkää kynsienleikkuusta automaattisesti, ja sitä tulee harjoitella. Suosittelemme tähän esimerkiksi Koiruukien klubin kynsikurssia ”Kynnet kuntoon” ([koiruukienklubi.fi/verkkokurssit](https://koiruukienklubi.fi/verkkokurssit)). On tärkeää kuitenkin ensin sulkea pois kivut, mikäli koirasi ei pidä esimerkiksi tassujen koskettamisesta. Muistathan, että omaehtoista käsittelyä on äärimmäisen tärkeää harjoitella, jotta koira kokee käsittelytilanteet mukavaksi eikä stressaannu liikaa. Koiran vieminen esimerkiksi Mustiin ja Mirriin tai eläinlääkäriin kynsienleikkuuseen ei pitäisi olla pysyvä tapa. Kotona on mahdollista harjoitella käsittely mukavaksi

koiralle 😊 Treenien lomassa tulee vietettyä mukavaa aikaa koiran kanssa ja keskinäinen luottamuksenne vahvistuu.

Tutustuthan huolella koiran **rauhhoitaviin signaaleihin ja eleisiin**. On jokaisen vastuulla opetella lukemaan koiransa eleitä. Koirat tekevät parhaansa ymmärtääkseen meitä, joten tehdään mekin parhaamme ymmärtääksemme heitä. Koirien eleistä ja rauhoittavista signaaleista on lisää esimerkiksi täällä: [ZenKoira: Sukella syvemmälle koiran elekielen maailmaan](#)

Aggression portaat: [Koiruukien klubi - Aggressiivisen käytöksen portaat](#)

Koirat tulevat olosuhteista joissa voi kehittyä monenlaista vaivaa, jotka aiheuttavat koiralle kipua. Koiralla voi olla heikko lihaskunto, lihakset jumissa, hammasvaivoja (kaikki hammasvaivat eivät näy päällepäin ja vaativat röntgenkuvia), huonosti luutuneita vanhoja murtumia, nivelrikkoa, spondyloosia ja vaikka mitä muuta, jota ei aina voi huomata heti ja jotka saattavat alkaa oireilla vasta Suomessa lisääntyneen liikunnan myötä ja koiran rentouduttua. Suosittelemme koiran röntgenkuvaamista ja koirahierontaa. On tärkeää, että omistaja tunnistaa koiransa kipukäytöksen.

Koiran kipukäytöksestä: <https://www.jennyjalonen.fi/koiran-salattu-kipu>  
Lihaskumeista ja niiden tunnistamisesta: [sporttirakki.fi](https://www.sporttirakki.fi)

## 14. ANNA KOIRALLE AIKAA!

Muista antaa koiralle aikaa. Koira ei ymmärrä tapahtunutta muutosta, missä se on ja miksi. Koiran ei myöskään osaa olla kiitollinen uudesta kodistaan, eikä sen tarvitse olla iloinen, vaan se saa olla avoimesti hämmentynyt ja myös allapäin. Koira tarvitsee paljon aikaa sopeutuakseen uuteen elämäänsä ja tutustuakseen uusiin perheenjäseniinsä ja ympäristöön. Ero tarhaelämän ja kotikoiran elämän välillä on valtava. Älä siis vaadi koiralta liikaa, vaan anna sille aikaa. Koiran todellinen luonne paljastuu usein vasta sen kotiuduttua. Koira usein alkaa kotiutumaan ja rentoutumaan aidosti vasta useiden kuukausien jälkeen, jonka aikana sen käytös saattaa muuttua paljonkin. Ensimmäiset päivät ja viikot ovat usein haastavia, mutta ajan kanssa ja luottamussuhteen vahvistuessa elämä uuden

perheenjäsenen kanssa pääsee varmasti oikeille urilleen ja voitte kaikki nauttia täysin rinnoin yhteisestä elämästänne. Rescukoiran adoptoiminen ei ole aina se helpoin tie, mutta yhteisen sävelen löydyttyä vaiva on varmasti sen arvoista.

[Rekku Rennox](#) tarjoaa kaikille Balkanilaisille ilmaisen lihaskuntotarkastuksen Etelä-suomessa Lahdessa. Olethan yhteydessä suoraan Satuun tai sähköpostitse yhdistykseen.

[Koirahieroja Auli Rantanen](#) tarjoaa kaikille pohjoisen Keski-suomen ja Jyväskylän alueelle adoptoiduille koirille ensimmäisen hierontakerran ilmaiseksi, jossa kartoitetaan kehon ja lihasten kunto sekä mahdolliset vammat tai esimerkiksi nivelrikko. Olethan yhteydessä suoraan Auliin tai sähköpostitse yhdistykseen.

[Koirahieroja Julia](#) tarjoaa hierontaa kotikäynteinä pk-seudulla. Julia vieraillee välillä Bosniassa ja osa adoptoituneista koirista onkin hänelle jo entuudestaan tuttuja. Kokemusta on arkojen koirien käsittelystä ja hoidot tehdään aina koiran ehdoilla. Keväällä 2024 valikoimaan tulee hieronnan lisäksi myös ruokintaneuvonta ja -suunnittelu. Yhteydenotot sähköpostitse [koirahierojajulia@gmail.com](mailto:koirahierojajulia@gmail.com).

**KIITOS, ETTÄ LUIT OHJEET HUOLELLA!**